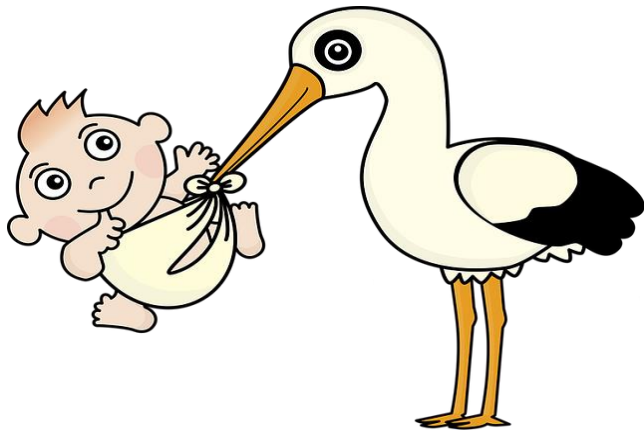


## Kdy do porodnice



### Do 37.týdne těhotenství vždy:

- Nastanou-li kontrakce (více jak 2 kontrakce za hodinu)
- Odteče-li plodová voda
- Začnete-li krvácet

### Po 37.týdnu těhotenství:

- Jestliže **odteče plodová voda** (může odtékat silným proudem stejně jako slabým pramínkem, který na rozdíl od moči nelze zastavit svěračem) vždy je to důvod k přijetí do porodnice. Hrozí totiž riziko infekce miminka. Maminka si vždy vezme vložku k zachycení plodové vody.  
Za normálních okolností je voda plodová čirá tekutina, může být bělavá nebo lehce narůžovělá. Je-li však zkalená, nazelenalá nebo máte pozitivního Streptokoka agalactie v pochvě, s odjezdem do porodnice neotálejte!
- Jestliže **maminka začne krvácet jasnou červenou krví** – odjezd do porodnice ihned.  
Blížící se porod se může ohlásit špiněním nebo odchodem hlenu s krví, oznamuje pouze, že se dítě narodí zpravidla do 2-3 dnů. Je normální pokud po běžném vyšetření u gynekologa lehce zašpiníte.
- Jestliže nastanou **pravidelné děložní stahy (nepříjemné tvrdnutí břicha)**, které zesilují a trvají asi 40 vteřin, zkracuje se interval mezi nimi k 5 minutám, nutí maminku měnit polohu těla a rytmus dýchání, nelze od nich odpoutat pozornost. Jsou důvodem k odjezdu do porodnice.  
Maminka rodící poprvé, která cítí pohyby, nekrvácí by měla pociťovat tyto stahy asi 2 hodiny a měla by během této doby vyzkoušet koupel v příjemné teplé vodě 37-38st. C zda následně nebudou stahy slábnout a intervaly mezi nimi se prodlužovat.  
Poslípčí- jsou stahy, které připravují porodní cesty k porodu, ale ještě k porodu nevedou. Mohou být nepříjemné, jsou nepravidelné, nezesilují a v teplé koupeli ustupují a slábnou. Obvykle trvají krátce. Nevěnujte jim přehnanou pozornost, odpočívejte, skutečný porod se může rozběhnout až za několik dní.
- Jestliže máte jakékoliv **pochybnosti ohledně pohybů miminka** – hýbe se málo nebo neobvykle moc až to bolí – je dobré přijet do porodnice nechat miminko zkontrolovat, natočit kontrolní monitor. Nikdo se nebude zlobit.