

Seznam věcí do porodnice:

DOKLADY :

- Občanský průkaz (nebo cestovní doklad)
- Kartička zdravotní pojišťovny
- Těhotenská průkazka a výsledky všech vyšetření během těhotenství

Dokumenty sloužící k zápisu dítěte do matriční knihy- vystavení rodného listu:

- Oddací list
- Dotazník na jméno dítěte

Podrobněji rozepsáno viz. **Doklady a dokumenty k porodu**

HYGIENICKÉ POTŘEBY :

- Zubní pasta, kartáček, mýdlo, hřeben, sprchový gel

OBLEČENÍ:

- 2 ručník , osušku
- Porodnické vložky , 6 ks vložek do podprsenky
- Podprsenky pro kojící maminku
- Vlastní noční košile – vhodná ke kojení
- Jednorázové síťované kalhotky 5ks, nebo bavlněné spodní prádlo
- Omyvatelné pantofle na přezutí

PRO MAMINKU:

- Časopis, kniha, fotoaparát
- Několik sáčků čaje pro kojící maminky
- Nafukovací plavací kruh – pro pohodlnější sezení po porodu
- Léky, které trvale užíváte

PRO MIMINKO:

- Balení jednorázových plen
- Vlhčené ubrousky
- Ponožky pro novorozence – 2 páry
- 5 ks textilních plen – na obklady prsou při nástupu laktce

PRO PARTNERA:

- Omyvatelné přezůvky
- Lehké oblečení