

Domácí řád

R_DR_NNBK_001

Gynekologicko- porodnického oddělení

Verze: 01
Výtisk č.: 1
Datum vydání: 3. 12. 2019
Platnost od: 9. 12. 2019
Zrušovací ustanovení: -

	Zpracoval	Ověřil	Schválil
Funkce	Vrchní sestra	Manažerka kvality	Primář oddělení
Jméno	Lenka Komárková	Mgr. Barbora Jánská	MUDr. Dušan Kolařík
Datum	29. 11. 2019	2. 12. 2019	3. 12. 2019
Podpis			

Před použitím dokumentu si ověřte, zda se jedná o platné znění. Platné znění je k dispozici na nemocničním Intranetu.

Tento dokument je výhradně duševním vlastnictvím NNBK a postupování třetím osobám lze provádět pouze se souhlasem manažera kvality NNBK;

Obsah

1	Příjem do nemocnice	3
2	Nakládání s cennostmi, financemi	3
3	Denní režim	3
4	Osobní hygiena	3
5	Lékařské vizity	3
6	Dietní režim	4
7	Informace o zdravotním stavu	4
8	Návštěvní hodiny	4
9	Noční klid	4
10	Dotazník spokojenosti	5
11	Propuštění z hospitalizace	5
12	Obecná pravidla	5
13	Účast osoby blízké u porodu	5
14	Harmonogram péče na oddělení	6
14.1	Harmonogram péče na oddělení šestinedělí	6
14.2	Harmonogram péče na oddělení gynekologie	7
15	Související záznamy	8
16	List provedených změn a revizí	8

Vážená paní, vítáme Vás v Nemocnici Nymburk s.r.o. Vaše přijetí a jakýkoliv zákrok v oblasti péče o zdraví může být pouze s Vaším souhlasem. Rádi bychom Vás seznámili se základními pravidly organizace práce na Gynekologicko- porodnickém oddělení. Žádáme Vás tímto o spolupráci a dodržování následujících pokynů.

1 Příjem do nemocnice

Při přijetí do nemocnice budete vyšetřena lékařem, který Vás informuje o postupu vyšetřování, léčby a způsobu přípravy na vyšetření či zákrok. Ošetrovatelský personál Vás provede po oddělení a seznámí Vás s uspořádáním stanice (pacientský pokoj, pracoviště sester, sociální zařízení) a provozem oddělení. Budete poučena o používání signalizačního zařízení pro přivolání sestry. Dále budete informována o možnosti uložení cenností, uskladnění potravin a Vámi přinesených léků v originálním balení. Pro pobyt v nemocnici můžete použít vlastní prádlo (pyžamo, župan, domácí obuv, hygienické potřeby, apod.). Pokud nemáte vlastní prádlo, zapůjčíme Vám prádlo nemocniční.

2 Nakládání s cennostmi, financemi

Cennosti, větší obnos peněz, Vám doporučujeme ponechat doma. Pokud si je přesto přinesete s sebou nebo jste s nimi akutně přijati do nemocnice, máte možnost cennosti uložit do trezoru. Pokud se rozhodnete ponechat si cennosti u sebe, upozorňujeme Vás, že nemocnice nemůže převzít odpovědnost za jejich případnou ztrátu. Vnesené elektrospotřebiče (rádio, PC, nabíječka, apod.) můžete používat a mít na pokoji pouze se souhlasem ostatních ubytovaných pacientů. Musí být plně funkční a bez závad. Jejich používání je na vlastní zodpovědnost a v případě vzniklých škod je budete plně hradit. Za jejich případnou ztrátu či poškození rovněž nejsme odpovědni.

3 Denní režim

Dodržujte denní režim stanovený lékařem. Neopouštějte oddělení bez vědomí zdravotnického personálu.

4 Osobní hygiena

Osobní hygiena je prováděna pacientkami denně, následně dle potřeby. Za provedenou hygienu vždy zodpovídá ošetřující sestra. Lůžko se upravuje 1x denně a dále dle potřeby. Žádáme Vás i Vaše návštěvy, abyste si na lůžko nesedali a nelehali v civilním oblečení a obuvi. Výměna osobního i ložního prádla je prováděna při každém znečištění.

5 Lékařské vizity

malá vizita

po-st-pá 7.15-7.30

so-ne 8.00-8.30

primařská vizita

út a čt 7.10-7.40

Prosíme, abyste se v tomto časovém intervalu nevzdalovaly z pokoje. Informujte lékaře o všech svých potížích z období od předcházející vizity. Máte-li jakékoliv dotazy či nejasnosti, neobávejte se, prosím, požádat o jejich vysvětlení.

6 Dietní režim

Dietní režim stanovuje ošetřující lékař jako nezastupitelnou součást léčby, a proto je třeba jej dodržovat. Pokud to Váš zdravotní stav dovolí, máte možnost výběru ze dvou hlavních jídel. Výběr z jídelníčku provádí denně sestra. Respektujeme kulturní tradice i osobní zvyklosti (vegetariánství, vyřazení vepřového masa). Avšak léčebný režim musí být dodržen. Transport jídla je na oddělení prováděn 3x denně, diabetikům se strava podává 5x denně. Svačina a 2. večeře pro těhotné a šestinedělky je dostupná na jídelním vozíku u čajové kuchyně. Po jídle vračejte kompletní ták s nádobím i příbory na jídelní vozík.

Nápoje jsou připravovány ve stravovacím provozu, nebo přímo ve výrobnících na oddělení. Požívání alkoholických nápojů není povoleno. Po areálu nemocnice jsou umístěny nápojové automaty na studené i teplé nápoje.

Pokud chcete používat vlastní nápoje a potraviny, poraďte se raději o jejich vhodnosti s lékařem. Potraviny si vždy označte jménem a uložte v k tomu určené chladniče. Sledujte si kvalitu potravin a termíny expirace. V případě úplné nevhodnosti potravin jej může personál sám zlikvidovat.

Pokud nejste upoutáni na lůžku, můžete se stravovat v jídelních koutech nebo na pokojích u jídelního stolu. Pokud to Váš zdravotní stav nedovolí, přineseme Vám stravu k lůžku a dle potřeby stravu podáme. Zbytky jídel nesmí zůstat v pokoji a odnášejí se na určené místo.

7 Informace o zdravotním stavu

Informace o zdravotním stavu Vám podá ošetřující lékař. Vy jste oprávněn určit osobu, případně osoby, kterým mohou být rovněž sdělovány informace o Vašem zdravotním stavu. Máte také možnost rozhodnout se, že informace nebudou sdělovány žádné další osobě. Takové rozhodnutí musí být zdravotnickými pracovníky plně respektováno a můžete jej zrušit pouze Vy sám.

Pokud si přejete, aby Vámi určeným osobám, byly sdělovány informace telefonicky, určete si heslo pro telefonickou komunikaci, které bude zapsáno ve Vaší zdravotnické dokumentaci a bude sloužit k ověření totožnosti volajícího.

8 Návštěvní hodiny

Návštěvní hodiny na gynekologicko- porodnickém oddělení jsou **od 13.00 do 17.00 hodin**. Mimo stanovené návštěvní hodiny je možné Vás navštívit po dohodě s ošetřujícím lékařem nebo sestrou, individuálně, mimo doporučenou dobu. Dodržujte, prosíme, uvedené hodiny návštěv, berte ohled na ostatní nemocné na pokoji. Děti mladší 6 let zanechejte raději doma, nevystavujte je zbytečnému riziku ani riziku přenosu nákaz na novorozence.

Prosíme návštěvy, aby používaly návleky na obuv, které lze zakoupit v automatu ve vchodu A. Vedení Nemocnice Nymburk s.r.o. je kompetentní z důvodu hygienicko- epidemiologických návštěvy zakázat.

9 Noční klid

Noční klid je stanoven **od 22.00 do 6.00 hodin**. Klid, ticho a nerušený spánek jsou nezbytnou součástí léčby. Proto se, prosím, chovejte se tak, abyste hlukem nerušili ostatní pacienty. Během této doby buďte, prosím, zvláště ohleduplní k ostatním pacientům na pokoji.

10 Dotazník spokojenosti

Budete-li mít připomínky k poskytované péči, chování personálu, kvalitě stravy apod., sdělte je ošetřujícímu lékaři nebo vrchní sestře. Svě postřehy, náměty či poděkování nám můžete sdělit i anonymně, formou ankety, a to vyplněním Dotazníku spokojenosti, který je Vám k dispozici na všech odděleních.

11 Propuštění z hospitalizace

O Vašem propuštění budete informováni ošetřujícím lékařem. Předčasně můžete být propuštěni z nemocniční péče pouze po náležitém poučení o možných následcích a po vlastním podepsání písemného prohlášení (negativního reversu). Při onemocnění infekční chorobou nebo jinou závažnou chorobou, která ohrožuje Vaše zdraví, nebo zdraví okolí a kdy povinné léčení stanoví zákon, nemůžete být propuštěni ani na revers.

Pokud se nebudete ze zdravotních důvodů schopni o sebe po návratu z nemocnice postarat, a to ani s pomocí blízkých, zajistí ošetřující lékař domácí ošetrovatelskou péči, navrhne další vhodné formy následné péče, případně kontaktuje sociální pracovníci k řešení dalšího postupu.

12 Obecná pravidla

- Kouření v prostorách Nemocnice Nymburk s.r.o. je zakázáno.
- Nevstupujte do služebních pokojů sester nebo lékařů, do kuchyněk, šaten a prostor, které jsou vyhrazeny pro zaměstnance.
- Chraňte svůj majetek i zdraví.
- Nevstupujte na staveniště.
- Šetřete nemocniční majetek. Všechny škody, které byste způsobili vlastní neopatrností, budete muset uhradit.
- Na gynekologicko- porodnickém- oddělení platí zákaz nošení květin podle vyhlášky č. 306/2012 Sb.
- Důležité pro čistotu a hygienu v nemocnici je i odpadové hospodářství. Odpadkové koše jsou popsány druhem tříděného odpadu. Veškerý odpad proto odkládejte do nádob k tomu určených.
- **Nerespektování Domácího řádu může výjimečně vést k předčasnému ukončení hospitalizace a propuštění.**

13 Účast osoby blízké u porodu

V souladu s aktuální verzí Občanského zákoníku má rodička právo na účast blízké osoby při svém porodu. Rodičku z důvodů prostorových a hygienických smí doprovázet pouze jedna další osoba. Účast blízké osoby je možná pouze tehdy, umožní-li to aktuální provozní podmínky. Přítomnost blízké osoby nesmí narušit komfort a/nebo bezpečnost jiných rodiček nebo personálu. Blízká osoba je povinna v prostoru porodního sálu používat ochranný oděv a obuv. Rozhodnutí o tom, jestli má blízká osoba možnost setrvat v prostoru porodního sálu je výhradně v kompetenci ošetřujícího personálu.

14 Harmonogram péče na oddělení

14.1 Harmonogram péče na oddělení šestinedělí

5.45 - 6.10	Předání oddělení denní službě
6.10 - 7.10	Měření a záznam fyziologických funkcí
	Ranní úklid oddělení a dezinfekce povrchů
	Hygiena pacientek
	Natáčení CTG u těhotných
	Screeningová vyšetření novorozenců na nov. boxe
7.10 - 7.30	Vizita, příprava rodiček k plánovaným SC
7.30 - 8.15	Podávání snídaně
8.00 - 11.30	S polupráce s porodní asistentkou na porodním sále
	Zahájení operačního programu – plánovanými SC
	Plnění ranních ordinací, konziliární vyšetření
	Novorozenecká vizita, koupání novorozenců, asistence dětských sester u kojení
	Péče o pacientku po SC, průběžná kontrola oddělení
11.30 - 12.00	Oběd
12.30 - 13.00	Měření a záznam fyziologických funkcí, podávání poledních ordinací
	Péče o pacientky šestinedělí
13.00 - 14.00	Propouštění pacientek, novorozenců
14.30 - 17.15	Spolupráce s porodní asistentkou na porodním sále
	Péče o pacientky šestinedělí, intenzivní péče o pacientky po SC
	Asistence dětských sester u kojení
17.15 - 17.30	Podávání večeře
17.45 - 18.10	Předání oddělení noční službě
18.10 - 23.30	Měření a záznam fyziologických funkcí, podávání večerních ordinací
	Příprava pacientek před plánovaným SC
	Natáčení CTG u těhotných
	Asistence dětských sester u kojení a při péči o novorozence
23.30 - 5.10	Průběžná kontrola oddělení, péče o pacientky po SC
	Průběžná kontrola dětských sester u kojení
	Spolupráce s porodní asistentkou na porodním sále
5.10 - 5.30	Odběr krve a biologického materiálu, vertikalizace pacientek po SC včetně hygieny
5.45 - 6.10	Předání oddělení denní službě

14.2 Harmonogram péče na oddělení gynekologie

5.45 - 6.10	Předání hlášení od noční služby
6.10 - 7.10	Měření a záznam fyziologických funkcí
	Ranní úklid oddělení a dezinfekce povrchů
	Příprava operantek k plánovaným operacím
	Příjem a příprava pacientek k jednodenním gynekologickým výkonům
	Hygienická péče pacientek, příprava na vizitu
7.10 - 7.30	Vizita
7.45 - 8.15	Zahájení operačního programu Po-Pá
	Podávání snídaně
8.15 - 9.30	Plnění ranních ordinací, odběra biologického materiálu, konziliární vyšetření
	Péče o pacientky po operacích, gyn. zákrocích
9.30 - 10.30	Propuštění pacientek
10.30 - 11.30	Péče o pacientky po operacích, plnění ošetrovatelského režimu
	Průběžná kontrola oddělení
11.30 - 12.00	Podávání oběda
12.30 - 13.00	Měření a záznam fyziologických funkcí, plnění poledních ordinací
	Příjem pacientek k plánovaným velkým operacím Po, St
13.00 - 17.00	Propuštění pacientek po jednodenních gynekologických výkonech Po-Pá
	Průběžná kontrola oddělení
	Péče o pacientky po operacích
	Doba návštěv
17.15 - 17.30	Podávání večeře
17.45 - 18.10	Předání oddělení noční službě
18.10 - 19.00	Měření a záznam fyziologických funkcí, plnění večerních ordinací
	Příprava pacientek k velkým operacím Po, St
19.00 - 23.30	Natáčení CTG u těhotných, péče o pacientky po operacích
	Příjem pacientek k akutní hospitalisaci
23.30 - 5.30	Průběžná kontrola oddělení, péče o pacientky po operacích
5.15 - 5.45	Odběry krve a biologického materiálu
	Hygienická péče a vertikalizace pacientek po velkých operacích St, Pá
5.45 - 6.10	Předání oddělení denní službě

15 Související záznamy

- SMZ_NNBK_009_Práva a povinnosti pacientů
- IS_NNBK_001_Souhlas s hospitalizací

16 List provedených změn a revizí

Kapitola	Datum změny/revize	Důvod změny / výsledek revize