

## Informace pro kojící maminky

Připomínáme, že je vhodné odstříkat jednu dávku mléka na krmení po zákroku. Mléko si doma včas odstříkejte.

## Překážky nebo náhlé onemocnění

(krvácení, viróza, angína, močová infekce, opar, průjem)

O povaze onemocnění informujte lékaře, který rozhodne o možnosti podstoupit výkon. Pokud se nemůžete dostavit, přeobjednejte se co nejdříve.

**Gynekologická ambulance: 325 505 257**

**Gynekologické lůžkové odd.: 325 505 260**

## Propuštění

Dle vašeho zdravotního stavu a po kontrole lékařem vám bude sděleno, kdy budete propuštěna.

U jednodenní hospitalizace se čas propuštění pohybuje mezi 13:00-14:00 hodin. Při vícedenní hospitalizaci pak obvykle mezi 10:00-12:00 hodin.

K propuštění do domácí péče si zajistěte doprovod; v den výkonu nesmíte řídit vozidlo.

## Parkování

Pacienti mohou parkovat v areálu nemocnice na parkovištích označených dopravní značkou P pro veřejnost. Parkování uhradíte před výjezdem - platební karty jsou přijímány pouze v automatu u recepce.

- parkování během hospitalizace: 100 Kč/noc
- držitelé ZTP: zdarma (lístek je nutné předložit před výjezdem na recepci)
- placené parkování v areálu:
  - 5:00-19:59 hod.: prvních 30 min. zdarma, násl. 50 Kč každá započatá hodina
  - 20:00-4:59 hod.: prvních 60 min. zdarma, násl. 50 Kč každá započatá hodina

## Povinnosti pro pacientky

Dodržovat Vnitřní řád nemocnice a Domácí řád oddělení.

Řídit se režimovým opatřením doporučeným ošetřujícím lékařem a personálem.

Uvádět pravdivé informace o zdravotním stavu a užívaných lécích.

## Kde nás najdete

Gynekologické oddělení Nemocnice Nymburk, s. r. o.  
Boleslavská 425, 288 02 Nymburk  
-1. patro budovy A (lůžková část)

## Kontakt

Primářka odd.: [sladkova.miroslava@nemnbk.cz](mailto:sladkova.miroslava@nemnbk.cz)  
Gynekologické lůžkové odd.: 325 505 260  
Gynekologická ambulance: 325 505 257

Přejeme vám příjemný pobyt, brzké uzdravení a časný návrat k běžnému životnímu režimu.

Děkujeme za spolupráci.

## INFORMACE

### PRO PACIENTKY

### PŘED PLÁNOVANÝM

### GYNEKOLOGICKÝM VÝKONEM

Gynekologické oddělení  
Nemocnice Nymburk, s. r. o.



[www.nemnbk.cz](http://www.nemnbk.cz)

 nemocnice  
nymburk

Vážená slečno, vážená paní,

jsme rádi, že jste se rozhodla řešit svůj zdravotní stav v Nemocnici Nymburk, s. r. o.

Z letáku se dozvíte, co vás čeká před plánovanou operací, a jak se připravit na výkon tak, aby vše proběhlo bezpečně a bez zbytečných odkladů.

## Nástup k hospitalizaci

Termín je určen dle charakteru zákroku. **V den příjmu se dostavte nejprve na recepci**, kde dojde k ověření osobních údajů. Následně budete odeslána do příjmové ambulance **pavilon D, dveře č. UP 6**.

### Jednodenní výkon

- termín vašeho výkonu: \_\_\_\_\_
- k příjmu se dostavte v 6:30 hodin téhož dne
- v den výkonu přicházíte nalačno; od půlnoci nic nejzte, nepijte, nekuřte, nežvýkejte
- pokud pravidelně užíváte léky, zapijte je maximálně 100 ml neperlivé vody před odchodem z domova

### Velká operace

- termín vaší operace: \_\_\_\_\_
- termín a čas vašeho příjmu k hospitalizaci: \_\_\_\_\_ mezi 11:45-12:15 h.

## Dočasná pracovní neschopnost („neschopenka“)

Pokud vám byla již před hospitalizací vystavena eNeschopenka, informujte lékaře při příjmu. Požadujete-li její vystavení při přijetí k hospitalizaci, informujte o tom lékaře v den přijetí.

## Co s sebou k hospitalizaci/výkonu

- občanský průkaz, průkaz zdr. pojišťovny
- doporučení k přijetí a zprávu (z indikační poradny nebo od registrujícího gynekologa)
- výsledky předoperačního vyšetření (ne starší 14 dní); zajistí váš praktický lékař
- výsledky vašich předchozích vyšetření
- formulář dočasné pracovní neschopnosti (pokud máte)
- trvale užívané léky **v originálním balení** (nenoste v dávkovači); seznam léků vč. dávkování
- průkaz diabetika a insulin vč. insulinového pera, máte-li cukrovku
- věci osobní hygieny (ručník, mýdlo, zubní kartáček, pasta), přezůvky, noční košile, župan
- **elastické kompresivní punčochy/bandáže dolních končetin**; pokud je nemáte, bandáž zajistíme elastickými obinadly - jejich účinnost je však nižší
- brýle či jiné kompenzační pomůcky

## Upozornění k lékům na ředění krve

- **Acylpyrin, Anopyrin, Godasal, Stacyl nebo jiné léčivé přípravky s kys. acetylsalicylovou: vysadit 5 dní před** nástupem k operaci (vždy po domluvě s vaším ošetřujícím lékařem)
- **Trombex, Brilique, Clopidogrel, Plavix: vysadit 5 dní před** plánovaným výkonem (vždy konzultovat s lékařem, který léky předepisuje – kardiolog/angiolog)
- **Warfarin: převést na nízkomolekulární heparin 5-10 dní před** výkonem (zajistí praktický lékař/hematolog)
- **Xarelto, Eliquis, Pradaxa, Lixiana či jiné DOAC: vysazení 1-3 dny před** výkonem a případné převedení na **nízkomolekulární heparin** řešit s lékařem, který léky indikoval

## Co s sebou raději nebrat

- cennosti, vyšší hotovost, šperky, platební karty
- na operaci **odložte šperky, piercing, náušnice** (dle pokynů personálu)
- umělé nehty/lak mohou ovlivnit monitoraci vitálních funkcí během operace - zvažte odstranění/odlakování

## Opatření před výkonem

Den předem budete sestrou poučena o vhodném režimu:

- lačnění
- hygienické přípravě
- přípravě operačního pole dle typu výkonu
- použití kompresních punčoch, pokud jsou indikovány

## Návštěvy po plánovaných operacích

Návštěvy v den operace **nedoporučujeme**, možné jsou pouze po domluvě s personálem. Po operaci můžete být přeložena na oddělení **JIP, kde nejsou povoleny**. V dalších dnech probíhají návštěvy **mezi 13:00 a 17:00 hodin**.

## Informace o zdravotním stavu

Informace smí zdravotničtí pracovníci sdělovat i po telefonu, pokud je volající uveden v Informovaném souhlasu s hospitalizací jako kontaktní osoba. Volající musí znát **heslo ke komunikaci - připravte si ho předem**.

## Nadstandardní pokoj

Zájem o ubytování na nadstandardním jednolůžkovém pokoji hlase na tel. 325 505 260.

Pokoj rezervujeme dle aktuálních možností oddělení a zájmu pacientek.

Cena se řídí platným ceníkem nemocnice.