

Vážená nastávající maminko,

naši porodnici si pro porod svého dítěte vybírá přibývajícím počet těhotných, které si přejí mít porod podle svých představ. Přichází s porodními plány, v nichž uvádějí svá přání ohledně vedení porodu a péče o novorozence. Podporujeme přirozené metody vedení porodů, jejichž cílem je spokojená maminka a zdravé miminko. Obecně se snažíme vyjít maminkám vstříc a jejich přání či obavy rádi osobně probereme. Též však prosíme, aby maminky a osoby, které je doprovázejí, chápaly, že zdravotnický personál nese odpovědnost za správný odborný postup během porodu a po něm, naši lékaři, porodní asistentky a případně dětské sestry jsou vázáni Zákonem č. 372/2011 Sb., o zdravotních službách, a navazujícími právními předpisy a dále se řídí doporučenými postupy České gynekologicko-porodnické společnosti a České neonatologické společnosti. Pokud maminka při porodu vysloví přání, která odporují uznávaným medicínským postupům, personál porodnice musí vždy zhodnotit, zda požadovaný postup znamená bezprostřední ohrožení života nebo vážné ohrožení zdraví pro plod nebo novorozence. Pokud by přání maminky znamenalo bezprostřední ohrožení plodu nebo novorozence, nemůže být takové přání personálem respektováno. Pokud požadovaný postup nebude znamenat ohrožení plodu nebo novorozence, maminka vysloví informovaný nesouhlas s konkrétní zdravotní péčí a ošetřující lékař sepíše s rodičkou negativní revers. Věříme, že níže uvedené informace přispějí ke vzájemnému respektu a spolupráci maminek, lékařů a dalšího personálu porodnice ke spokojenosti s porodem a poporodním obdobím stráveném v porodnici Nemocnice Nymburk s.r.o.

Seznam akceptovaných porodních přání:

Případná porodní přání lze akceptovat při porodu fyziologického (nekomplikovaného) těhotenství po dokončeném 37. týdnu.

Podmínkou všech fyziologických porodů v naší porodnici je:

1) **Monitorace ozev plodu** (tzv. CTG nebo kardiokografický záznam) vyžadujeme každé 2 hodiny v I. době porodní a kontinuálně v II. době porodní. Nelze jej nahradit jednorázovým poslechem ozev plodu. Aktuální srdeční frekvence může být normální i v případech, kdy na CTG záznamu jsou již známky tísně plodu. Tíseň plodu lze zachytit na záznamu, který trvá alespoň 20 minut. Pokud odmítnutí monitorace plodu neznámá bezprostřední ohrožení života nebo zdraví plodu, může rodička takový postup odmítnout udělením nesouhlasu a sepsáním negativního reversu.

2) **Vaginální vyšetření** každé 2 hodiny během 1.doby porodní, během 2. doby porodní nejméně každých 30minut. Bez vyšetření nemůžeme rozpoznat komplikace, které během porodu mohou nastat, ale ani postup porodu. Pokud plod není v bezprostředním ohrožení života nebo zdravé, může rodička vyšetření odmítnout.

Akceptovatelná porodní přání:

- porodu necháváme vlastní průběh, nepodáváme léky k urychlení ani preventivně zbytečně nezasahujeme
- rodičce je umožněn v první době porodní volný pohyb, má možnost zaujmout jakoukoliv úlevovou polohu, lze využít sprchu, vanu, míč, žíněnku, aromaterapii
- rodičku smí doprovázet k porodu vždy pouze jediná další osoba, přítomnost osoby blízké nesmí narušit komfort a/nebo bezpečnost jiných rodiček nebo personálu
- přiměřená konzumace jídla a pití při porodu – tzv. sipping a „potravinový sipping“
- nevyžadujeme klystýr, oholení genitálu

- respektujeme Vaše přání nenabízet Vám léky tlumící bolest, ale jsme připraveni je Vám poskytnout, pokud si je budete přát
- respektujeme neprovádět protržení vaku blan (dirupci)
- snažíme se během porodu udržet intimní atmosféru – příšeří, ticho, případně Vaše vlastní hudba, minimum přítomných osob – většinu času pouze porodní asistentka, v závěru porodu porodník, dětská sestra
- nevyžadujeme řízené tlačení
- nástřih hráze neprovádíme rutinně ale pouze v indikovaných případech (tíseň plodu, před operačním ukončením porodu porodnickými kleštěmi, při hrozící ruptuře hráze III.stupně apod.)
- při fyziologickém porodu si rodička může zvolit porodní polohu, která ji nejvíce vyhovuje
- pupečník necháváme na přání dotepat
- je-li novorozenec fyziologický, ihned po porodu jej pokládáme matce na břicho nebo k prsu
- umožňujeme dvě hodiny nerušený bonding (skin to skin), první ošetření může probíhat na těle matky, vyšetření novorozence pediatrem proběhne poté
- v případě patologického průběhu porodu či patologického stavu novorozence, rozhodne o dalším postupu zdravotnický personál
- akceptujeme samovolný porod placenty (v případě odmítnutí rutinně podávaných léků na uvolnění placenty je třeba podepsat negativní reverz)
- 2 hodiny po porodu standartně dle doporučeného postupu České neonatologické společnosti aplikujeme do očí O-Septonex jako prevence infekce, tento postup doporučujeme (jeho odmítnutí je podmíněno podepsáním negativního reverzu)
- respektujeme odmítnutí aplikace vitamínu K (Kanavit k prevenci krvácivých stavů novorozence) injekčně do svalu, lze jej podat po porodu v kapičkách, je však třeba brát v úvahu, že velká většina novorozenců po porodu zvrací a podání v kapkách ústy, nemusí zajistit prevenci krvácivé choroby
- umožňujeme přítomnost rodičů u vyšetření, ošetření novorozence
- respektujeme Vaše přání odložit koupání, v případě odtoku čiré vody plodové pokožku miminka po porodu pouze otřeme, osušíme
- respektujeme Vaše přání miminko nedokrmovat umělým mlékem bez předchozí konzultace
- při porodu císařským řezem ve spinální anestezii umožňujeme bezprostřední vizuální kontakt matce s novorozencem, případně i přítomnost partnera na operačním sále
- bonding - položení nahého dítěte na kůži matky není u císařského řezu možný, teplota na operačním
- sále je pro dítě nízká a průběh operace neumožňuje bezpečné položení dítěte na břicho matky
- bonding však lze následně umožnit otci na novorozeneckém oddělení
- umožňujeme tzv. „ambulantní porod“ – propuštění dříve než za doporučených 72. hod po porod v případě fyziologického průběhu porodu a fyziologického stavu novorozence. V případě, že by tím byl vážně ohrožen život či zdraví novorozence, nemůže být přání respektováno
- umožňujeme spontánní vaginální porod i po dřívějším porodu císařským řezem – vždy po pečlivé indikaci a zhodnocení všech rizik
- umožňujeme i vaginální porod polohy koncem pánevním – po zvážení rizik, podle doporučení ČGPS



Nemocnice Nymburk s.r.o.

Boleslavská 425

288 01 Nymburk

IČO: 28762886

tel.: 325 505 111

Dříve vyslovené přání pacienta

Pokud jste učinila podle zákona č. 372/2011 Sb., o zdravotních službách tzv. dříve vyslovené přání (souhlas či nesouhlas s poskytnutím zdravotních služeb pro případ, že nebudete schopna takový úkon později učinit, dále jen „DVP“), budeme je respektovat za předpokladu splnění zákonem stanovených podmínek (zejména, že takovým postupem nedojde k vážnému ohrožení života či zdraví plodu nebo novorozence).

DVP zejména musí obsahovat poučení učiněné registrujícím praktickým lékařem, nebo lékařem specialistou o důsledcích Vašeho rozhodnutí. Je potřebné, abyste Vy osobně (nebo osoby blízké) informovala Vašeho ošetřujícího lékaře a dodala DVP v písemné formě, s úředně ověřeným podpisem.

Neschopnost učinit rozhodnutí s poskytováním zdravotní péče se v porodnictví standardně týká zejména život ohrožujících stavů vyvolávajících bezvědomí (např. při hemorhagickém šoku, eklamptickém záchvatu apod.). Pokud budete během porodu schopna o sobě rozhodovat, je podle zákona rozhodující Vaše aktuální přání, a nikoli DVP (to v takovém případě není aplikovatelné). Budeme Vás proto vždy o navrhovaném postupu informovat a případný souhlas nebo nesouhlas s navrhovanou péčí udělíte osobně v aktuální situaci. Je nám nicméně jasné, že v průběhu porodu nezbývá čas na dlouhé informování, a proto jsme připraveni Vaše přání osobně probrat v naší předporodní poradně a případně Vám poskytnout i znění negativních reversů, pokud již dopředu víte, že některé typy výkonů budete chtít odmítnout.

Zhodnocení porodu, nutnosti léčby a možnosti akceptovat Vaše porodní přání vždy provádí službu konající lékař, který má za celý porod odpovědnost.

Pokud budete požadovat přání, která jsou nad rámec výše uvedených bodů a nebudou znamenat bezprostřední přímé ohrožení života nebo zdraví dítěte, mohou být porodnicí akceptována za předpokladu, že udělíte náležitý informovaný nesouhlas s indikovanými zdravotními výkony nebo navrhovaným postupem a podepíšete negativní revers.

Pokud Vaše přání a požadavky přesahují seznam námi akceptovatelných postupů, doporučujeme Vám, obrátit se na jiné zdravotnické zařízení, které Vám požadované služby poskytne v plné šíři.