



podporujeme zdravý pohyb



Tai chi pro veřejnost

Termín: ne 13. 09. 2026

Lekce 1: 09:00-09:45 hod.

Lekce 2: 10:00-10:45 hod.

Park Dr. Antonína Brzoráda, Nymburk

Na travnaté ploše za Poliklinikou Agel

S sebou: dostatek tekutin, pohodlné oblečení, sportovní obuv a hlavně - dobrou náladu:-)

Vhodné pro začátečníky i pokročilé, muže i ženy a všechny věkové kategorie.

Obě lekce jsou vedené zkušenou lektorkou a majitelkou školy Kung fu Petrou Lorenzovou.

Akce je hrazena nemocnicí, veřejně přístupná, ale neorganizovaná.

V případě nepříznivého počasí (déšť, silný vítr) se akce ruší.

