	Snídaně	Svačina	Oběd	Večeře 1	Večeře 2
Pondělí	Bagel plněný míchanými vajíčky a rukolou A: 1, 3, 7, 11	Mango lassí A: -	Polévka lososová Batáty s mletým masem, avokádem a zakysanou smetanou A: 4, 7	Zapečené palačinky s tvarohovým krémem A: 1, 3, 7	Baba Ghanoush, bylinková focaccia A: 1, 11
Úterý	Banánové lívance A: 1, 3, 7, 8	Cottage pohár se zeleninou A: 1, 3, 7, 9	Polévka zeleninová s nočky Svíčková na smetaně, karlovarský knedlík A: 1, 3, 7, 9, 10	Quinoa bowl s kuřecím masem A: 10	Čokoavokádová pěna A: -
Středa	Anglická snídaně A: 1, 3, 7	Jablečný koláč se slaným karamelem A: 1, 3, 7, 8	Polévka kulajda Plněné bramborové šišky s mákem a švestkovým přelivem A: 1, 3, 7, 9	Vepřová panenka s brusinkovou omáčkou, barevný gratin A: 3, 7, 10, 12	Jogurtové placky s ančovičkami a mozzarellou A: 1, 4, 7
Čtvrtek	Kuskusová kaše s pekanovými ořechy a ovocem A: 1, 7, 8	Pomazánka se sušenými rajčaty, slunečnicová večka A: 1, 7, 11	Polévka řepová s kozím sýrem Kachní prso s porto omáčkou, jasmínová rýže A: 7, 11, 12	Dýňové gnocchi s ricottou A: 1, 3, 7	Perníčkový dort A: 1, 3, 7, 8
Pátek	Slané cuketové vafle s parmazánem A: 1, 3, 7	Panna cotta s hruškovou salsou A: 7	Polévka s játrovými knedlíčky Hranolky z candáta, bramborová kaše, zeleninový salátek A: 1, 3, 4, 7, 9	Ravioli s trhaným králičím masem A: 1, 7, 11	Pečená zelenina, dip z čerstvého sýra A: 1, 9
Sobota	Buchtičky s vanilkovým krémem A: 1, 3, 7	Špenátový burek A: 1, 3, 7	Polévka kukuřičná s koriandrem Supreme z perličky s polentou a nakládanou zeleninou A: 7, 9	Krůtí kaldoun s kořenovou zeleninou, vita rohlík A: 1, 9, 11	Chia pudink s ovocem A: 7
Neděle	Croissant vícezrnný s medovou šunkou a bazalkovým pestem A: 7, 8, 11	Čokoládové brownies A: 1, 3, 7	Polévka hovězí s vaječným svítkem Telecí ragú, domácí tagliatelle A: 1, 3, 7, 9	Krémové bulgureto s feta sýrem a cuketou A: 1, 3, 7	Štrůdlové vločky A: 1, 7, 8

nemocnice nymburk

VÝBĚROVÁ STRAVA

Vážení pacienti,

jsme přesvědčeni, že vhodné stravování podporuje rychlejší rekonvalescenci po operaci. Proto jsme pro vás společně s naším nutričním týmem připravili skutečně skvostné výběrové menu. Strava, která přímo reflektuje vaše potřeby, vyniká svou čerstvostí, pestrostí a vyvážeností.

V případě, že vám nebyla lékařem naordinována dieta, můžete nám nahlásit svůj zájem o vybraný balíček na následující den. Vždy je však nutné objednávat celodenní menu, nelze volit pouze jednotlivé chody.

Nadstandardní strava je zpoplatněna částkou 500 Kč/1 den.

Při využití apartmánového typu ubytování na porodnici není nadstandardní strava zpoplatněna - je automaticky zahrnuta v ceně pronájmu rodinného pokoje.



nemocnice nymburk